

# ÉPOCA 2021/22



TORNEIO DE NADADOR COMPLETO

*PISCINAS MUNICIPAIS DE TORRES NOVAS,  
22 DE MAIO DE 2022*

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

**APOIOS:** CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS

# TORNEIO DO NADADOR COMPLETO

TORRES NOVAS, 22 DE MAIO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes  
Treinadores: Filipa Joudan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira  
Treinadores: Luis Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia e Nuno Conceição  
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Patrícia Santos  
Treinadores: Rafael Melo

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nelson Amaral  
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo e Rita Jorge  
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

JO

Delegados: Catarina Santos e Hélia Pereira  
Treinadores: Albertino Constantino

VS

Delegados: Rui Cabral e Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube                             | Código | Região | Atletas |        |       | Individuais |        |       | Estafetas |        |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
|                                   |        |        | Masc.   | Femin. | Total | Masc.       | Femin. | Total | Masc.     | Femin. | Total |
| Associação 20Km de Almeirim       | AVQA   | ANDS   | 2       | 6      | 8     | 14          | 42     | 56    | -         | -      | -     |
| BUZIOS-Coruche                    | BUZIOS | ANDS   | 5       | 13     | 18    | 35          | 91     | 126   | -         | -      | -     |
| Clube Lazer Aventura e Competição | CLAC   | ANDS   | 5       | 6      | 11    | 35          | 42     | 77    | -         | -      | -     |
| Clube Náutico de Abrantes         | CNAB   | ANDS   | 5       | 3      | 8     | 35          | 21     | 56    | -         | -      | -     |
| Clube Natacao de Rio Maior        | CNRM   | ANDS   | 5       | 3      | 8     | 35          | 21     | 56    | -         | -      | -     |
| Clube de Natacao do Tejo          | CNTEJO | ANDS   | 3       | 2      | 5     | 13          | 10     | 23    | -         | -      | -     |
| Clube de Natacao de Torres Novas  | CNTN   | ANDS   | 11      | 10     | 21    | 75          | 65     | 140   | -         | -      | -     |
| Juventude Ouriense                | JO     | ANDS   | 3       | -      | 3     | 21          | -      | 21    | -         | -      | -     |
| Viver Santarem                    | VS     | ANDS   | 7       | 8      | 15    | 49          | 56     | 105   | -         | -      | -     |
| Numero total de 9 Clubes          |        |        | 46      | 51     | 97    | 312         | 348    | 660   | -         | -      | -     |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

1 - 1<sup>a</sup> Sessão

22/05/2022 - 9:30

Prova 1  
22/05/2022 - 9:30

Femin., 400m Livres

Absoluto  
Startlist

|                                | Ano |                    |         |
|--------------------------------|-----|--------------------|---------|
| <u>Série 1 de 7</u>            |     |                    |         |
| 3 Beatrix Lopes Ferreira       | 04  | BUZIOS-Coruche     | NT      |
| 4 Laura Margarida Conde        | 09  | Torres Novas       | NT      |
| 5 Ines Sousa Luis              | 99  | Torres Novas       | NT      |
| <u>Série 2 de 7</u>            |     |                    |         |
| 2 Iris Simoes Martins          | 08  | Natacao do Tejo    | 7:32.39 |
| 3 Leonor Margarida Mateus      | 09  | BUZIOS-Coruche     | 6:42.35 |
| 4 Leonor Matilde Oliveira      | 10  | 20Km de Almeirim   | 6:27.62 |
| 5 Carolina Cupertino Marchante | 09  | CLAC-Entroncamento | 6:34.64 |
| 6 Marta Nogueira Machado       | 09  | CLAC-Entroncamento | 7:07.02 |
| 7 Maria Leonor Santos          | 09  | Torres Novas       | NT      |
| <u>Série 3 de 7</u>            |     |                    |         |
| 1 Maria Leonor Lopes           | 10  | Torres Novas       | 6:17.82 |
| 2 Catarina Isabel Galvao       | 09  | BUZIOS-Coruche     | 6:13.31 |
| 3 Matilde Nabeiro Monraia      | 06  | CLAC-Entroncamento | 6:06.81 |
| 4 Daniela Santos Carrilho      | 08  | CLAC-Entroncamento | 6:04.38 |
| 5 Maria Carmo Rodrigues        | 10  | BUZIOS-Coruche     | 6:05.63 |
| 6 Vyeronika Barabanchuk        | 08  | BUZIOS-Coruche     | 6:11.10 |
| 7 Camila Marques Luis          | 08  | Torres Novas       | 6:15.16 |
| 8 Carolina Santos Carrilho     | 08  | CLAC-Entroncamento | 6:18.25 |
| <u>Série 4 de 7</u>            |     |                    |         |
| 1 Lara Paixao Silva            | 10  | Rio Maior          | 5:57.60 |
| 2 Sofia Rita Arsenio           | 08  | BUZIOS-Coruche     | 5:55.40 |
| 3 Margarida Sousa Luis         | 08  | Torres Novas       | 5:52.74 |
| 4 Margarida Miguel Mendes      | 06  | Viver Santarem     | 5:44.65 |
| 5 Catarina Maria Fragoso       | 07  | 20Km de Almeirim   | 5:45.22 |
| 6 Carlota Pereira Sousa        | 08  | Viver Santarem     | 5:53.62 |
| 7 Beatriz Roseiro Dias         | 07  | Nautico Abrantes   | 5:55.48 |
| 8 Carolina Isabel Aurelio      | 10  | 20Km de Almeirim   | 6:02.91 |
| <u>Série 5 de 7</u>            |     |                    |         |
| 1 Barbara Maia Freitas         | 06  | CLAC-Entroncamento | 5:43.71 |
| 2 Beatriz Alexandra Botas      | 07  | 20Km de Almeirim   | 5:31.49 |
| 3 Diana Goncalves Oliveira     | 07  | 20Km de Almeirim   | 5:25.44 |
| 4 Madalena Nunes Domingos      | 07  | Viver Santarem     | 5:23.25 |
| 5 Laura Prates Morais          | 09  | BUZIOS-Coruche     | 5:24.57 |
| 6 Beatriz Maria Simoes         | 07  | Torres Novas       | 5:27.42 |
| 7 Eleonor Dias Alves           | 06  | Nautico Abrantes   | 5:37.28 |
| 8 Maria Ines Cochicho          | 08  | Torres Novas       | 5:44.33 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7

|   |                             |    |                  |         |
|---|-----------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Constanca Grincho Sousa     | 06 | Viver Santarem   | 5:22.13 |
| 2 | Carolina Manuela Guia       | 05 | Viver Santarem   | 5:19.28 |
| 3 | Ines Sofia Nunes            | 03 | BUZIOS-Coruche   | 5:14.84 |
| 4 | Joana Pereira Santos        | 09 | Rio Maior        | 5:10.15 |
| 5 | Maria Beatriz Teixeira      | 06 | Viver Santarem   | 5:14.66 |
| 6 | Beatriz Sofia Conceicao     | 07 | Nautico Abrantes | 5:16.78 |
| 7 | Rafaela Ferreira Mendes     | 08 | Torres Novas     | 5:21.09 |
| 8 | Leonor Sombreireiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche   | 5:22.26 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Laura Brites Costa      | 09 | Rio Maior        | 5:04.20 |
| 2 | Rafaela Canano Silva    | 04 | Viver Santarem   | 4:53.29 |
| 3 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Coruche   | 4:48.69 |
| 4 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche   | 4:36.20 |
| 5 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem   | 4:45.52 |
| 6 | Madalena Maria Midoes   | 07 | 20Km de Almeirim | 4:52.31 |
| 7 | Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Coruche   | 4:53.71 |
| 8 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche   | 5:04.46 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 2  
22/05/2022 - 10:20

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

|   |                       |    |                    |    |
|---|-----------------------|----|--------------------|----|
| 3 | Joao Francisco Gaspar | 08 | BUZIOS-Coruche     | NT |
| 4 | Jose Maria Guilherme  | 07 | Torres Novas       | NT |
| 5 | Hugo Miguel Silva     | 77 | BUZIOS-Coruche     | NT |
| 6 | Rodrigo Duque Dias    | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |

Série 2 de 6

|   |                        |    |                    |         |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Martim Silva Oliveira  | 08 | Torres Novas       | 3:35.81 |
| 2 | Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas       | 3:24.01 |
| 3 | Joao Miguel Flores     | 08 | Torres Novas       | 3:11.65 |
| 4 | Vadim Dovbenko         | 08 | Rio Maior          | 3:08.18 |
| 5 | Henrique Manuel Rosa   | 08 | Torres Novas       | 3:08.27 |
| 6 | Afonso Dinis Gomes     | 08 | Nautico Abrantes   | 3:16.67 |
| 7 | Gabriel Sa Chambel     | 09 | CLAC-Entroncamento | 3:26.25 |
| 8 | Andre David Matos      | 09 | CLAC-Entroncamento | 3:58.22 |

Série 3 de 6

|   |                      |    |                    |         |
|---|----------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Lorenzo Muniz Silva  | 06 | BUZIOS-Coruche     | 3:05.22 |
| 2 | Eugenio Melnyk       | 07 | Rio Maior          | 3:00.58 |
| 3 | Stefan Iordan Chele  | 09 | Rio Maior          | 2:57.58 |
| 4 | Dimas Pasichnyuk     | 09 | Rio Maior          | 2:56.26 |
| 5 | Simao Pedro Oliveira | 07 | Torres Novas       | 2:56.29 |
| 6 | Salvador Gomes Serra | 08 | Torres Novas       | 3:00.31 |
| 7 | Dinis Maria Garcia   | 09 | Nautico Abrantes   | 3:03.90 |
| 8 | Tiago Santos Marques | 08 | Juventude Ouriense | 3:08.06 |

Série 4 de 6

|   |                            |    |                    |         |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Rodolfo Charrua Gago       | 08 | Viver Santarem     | 2:54.65 |
| 2 | Martim Pereira Gil         | 07 | Juventude Ouriense | 2:44.79 |
| 3 | Miguel Ferreira Cruz       | 08 | CLAC-Entroncamento | 2:43.53 |
| 4 | Rui Osvaldo Rocha          | 04 | Juventude Ouriense | 2:41.69 |
| 5 | Joao Pedro Monteiro        | 08 | BUZIOS-Coruche     | 2:42.63 |
| 6 | Leonardo Gomes Silva       | 08 | Rio Maior          | 2:44.68 |
| 7 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 2:50.49 |
| 8 | Joao Pedro Teixeira        | 07 | Viver Santarem     | 2:56.04 |

Série 5 de 6

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas     | 2:38.98 |
| 2 | Andre Coelho Pita       | 06 | Nautico Abrantes | 2:35.31 |
| 3 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 2:31.78 |
| 4 | Daniel Santos Carapeto  | 07 | Nautico Abrantes | 2:29.48 |
| 5 | Tiago Miguel Trincao    | 06 | Torres Novas     | 2:29.85 |
| 6 | Rafael Rodrigues Gomes  | 06 | Natacao do Tejo  | 2:34.12 |
| 7 | Joao Miguel Pinto       | 07 | 20Km de Almeirim | 2:35.95 |
| 8 | Daniel Silva Bispo      | 06 | Nautico Abrantes | 2:40.85 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6

|                              |    |                |         |
|------------------------------|----|----------------|---------|
| 1 Joao Marques Ferreira      | 04 | Viver Santarem | 2:27.95 |
| 2 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 2:23.93 |
| 3 Artur Rafael Saramago      | 97 | BUZIOS-Coruche | 2:19.46 |
| 4 Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem | 2:07.29 |
| 5 Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem | 2:16.43 |
| 6 Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas   | 2:20.60 |
| 7 Afonso Formigo Pinho       | 06 | Torres Novas   | 2:27.72 |
| 8 Artur Paulo Aleksyeyev     | 05 | Viver Santarem | 2:29.19 |

10:45 INTERVALO 5 MINUTOS



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 3  
22/05/2022 - 10:50

Femin., 100m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

|                       |    |                 |         |
|-----------------------|----|-----------------|---------|
| 3 Ines Sousa Luis     | 99 | Torres Novas    | NT      |
| 4 Maria Leonor Santos | 09 | Torres Novas    | 1:36.67 |
| 5 Sara Filipa Neves   | 08 | Natacao do Tejo | 1:50.84 |

Série 2 de 7

|                                |    |                    |         |
|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Carolina Santos Carrilho     | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:29.27 |
| 2 Laura Margarida Conde        | 09 | Torres Novas       | 1:25.07 |
| 3 Leonor Margarida Mateus      | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:24.29 |
| 4 Camila Marques Luis          | 08 | Torres Novas       | 1:22.79 |
| 5 Maria Carmo Rodrigues        | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:23.41 |
| 6 Leonor Matilde Oliveira      | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:24.36 |
| 7 Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:25.59 |

Série 3 de 7

|                           |    |                    |         |
|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:21.03 |
| 2 Iris Simoes Martins     | 08 | Natacao do Tejo    | 1:18.95 |
| 3 Beatriz Roseiro Dias    | 07 | Nautico Abrantes   | 1:17.98 |
| 4 Carolina Isabel Aurelio | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:17.78 |
| 5 Lara Paixao Silva       | 10 | Rio Maior          | 1:17.87 |
| 6 Sofia Rita Arsenio      | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:18.83 |
| 7 Maria Leonor Lopes      | 10 | Torres Novas       | 1:19.36 |
| 8 Catarina Isabel Galvao  | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:22.70 |

Série 4 de 7

|                            |    |                    |         |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Vyeronika Barabanchuk    | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:17.46 |
| 2 Beatrix Lopes Ferreira   | 04 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.81 |
| 3 Eleonor Dias Alves       | 06 | Nautico Abrantes   | 1:15.17 |
| 4 Barbara Maia Freitas     | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:12.81 |
| 5 Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:13.29 |
| 6 Matilde Nabeiro Monraia  | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:15.91 |
| 7 Carlota Pereira Sousa    | 08 | Viver Santarem     | 1:17.20 |
| 8 Margarida Sousa Luis     | 08 | Torres Novas       | 1:17.70 |

Série 5 de 7

|                            |    |                  |         |
|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1 Catarina Maria Fragoso   | 07 | 20Km de Almeirim | 1:12.13 |
| 2 Beatriz Alexandra Botas  | 07 | 20Km de Almeirim | 1:11.49 |
| 3 Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:11.14 |
| 4 Beatriz Maria Simoes     | 07 | Torres Novas     | 1:09.88 |
| 5 Mariana Mauricio Coelho  | 07 | BUZIOS-Coruche   | 1:10.26 |
| 6 Joana Pereira Santos     | 09 | Rio Maior        | 1:11.23 |
| 7 Madalena Nunes Domingos  | 07 | Viver Santarem   | 1:11.87 |
| 8 Maria Ines Cochicho      | 08 | Torres Novas     | 1:12.45 |





Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 1:09.54 |
| 2 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem   | 1:09.10 |
| 3 | Carolina Manuela Guia   | 05 | Viver Santarem   | 1:08.68 |
| 4 | Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Coruche   | 1:06.62 |
| 5 | Maria Beatriz Teixeira  | 06 | Viver Santarem   | 1:08.08 |
| 6 | Laura Brites Costa      | 09 | Rio Maior        | 1:08.90 |
| 7 | Laura Prates Morais     | 09 | BUZIOS-Coruche   | 1:09.11 |
| 8 | Ines Sofia Nunes        | 03 | BUZIOS-Coruche   | 1:09.59 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem     | 1:05.92 |
| 2 | Madalena Maria Midoes   | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:05.51 |
| 3 | Rafaela Canano Silva    | 04 | Viver Santarem     | 1:04.40 |
| 4 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche     | 1:01.85 |
| 5 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Coruche     | 1:02.07 |
| 6 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas       | 1:04.70 |
| 7 | Marta Nogueira Machado  | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:05.75 |
| 8 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem     | 1:05.96 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 4  
22/05/2022 - 11:05

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

|   |                      |    |                    |         |
|---|----------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Jose Maria Guilherme | 07 | Torres Novas       | NT      |
| 3 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | Viver Santarem     | 2:17.92 |
| 4 | Joao Pedro Teixeira  | 07 | Viver Santarem     | 1:53.50 |
| 5 | Vadim Dovbenko       | 08 | Rio Maior          | 2:07.21 |
| 6 | Rodrigo Duque Dias   | 09 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 7 | Andre David Matos    | 09 | CLAC-Entroncamento | NT      |

Série 2 de 6

|   |                        |    |                    |         |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Tiago Santos Marques   | 08 | Juventude Ouriense | 1:49.79 |
| 2 | Salvador Gomes Serra   | 08 | Torres Novas       | 1:45.61 |
| 3 | Joao Miguel Flores     | 08 | Torres Novas       | 1:42.72 |
| 4 | Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas       | 1:41.15 |
| 5 | Lorenzo Muniz Silva    | 06 | BUZIOS-Coruche     | 1:42.69 |
| 6 | Martim Silva Oliveira  | 08 | Torres Novas       | 1:42.95 |
| 7 | Gabriel Sa Chambel     | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:47.67 |
| 8 | Joao Francisco Gaspar  | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:50.34 |

Série 3 de 6

|   |                      |    |                  |         |
|---|----------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Dimas Pasichnyuk     | 09 | Rio Maior        | 1:38.97 |
| 2 | Stefan Iordan Chele  | 09 | Rio Maior        | 1:35.94 |
| 3 | Miguel Tomas Amaral  | 08 | Natacao do Tejo  | 1:34.16 |
| 4 | Eugenio Melnyk       | 07 | Rio Maior        | 1:33.27 |
| 5 | Henrique Manuel Rosa | 08 | Torres Novas     | 1:33.95 |
| 6 | Andre Coelho Pita    | 06 | Nautico Abrantes | 1:34.71 |
| 7 | Afonso Dinis Gomes   | 08 | Nautico Abrantes | 1:38.29 |
| 8 | Tomas Jorge Amaral   | 08 | Natacao do Tejo  | 1:39.61 |

Série 4 de 6

|   |                            |    |                    |         |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Bernardo Pereira Simoes    | 07 | Torres Novas       | 1:30.80 |
| 2 | Simao Pedro Oliveira       | 07 | Torres Novas       | 1:30.76 |
| 3 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:29.02 |
| 4 | Martim Pereira Gil         | 07 | Juventude Ouriense | 1:27.34 |
| 5 | Rafael Rodrigues Gomes     | 06 | Natacao do Tejo    | 1:28.02 |
| 6 | Leonardo Gomes Silva       | 08 | Rio Maior          | 1:29.09 |
| 7 | Dinis Maria Garcia         | 09 | Nautico Abrantes   | 1:30.79 |
| 8 | Joao Miguel Pinto          | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:32.72 |

Série 5 de 6

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Miguel Ferreira Cruz    | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:26.49 |
| 2 | Joao Pedro Monteiro     | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:23.29 |
| 3 | Joao Marques Ferreira   | 04 | Viver Santarem     | 1:22.28 |
| 4 | Daniel Silva Bispo      | 06 | Nautico Abrantes   | 1:21.33 |
| 5 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim   | 1:22.20 |
| 6 | Artur Paulo Aleksyeyev  | 05 | Viver Santarem     | 1:22.39 |
| 7 | Hugo Miguel Silva       | 77 | BUZIOS-Coruche     | 1:25.78 |
| 8 | Tiago Miguel Trincao    | 06 | Torres Novas       | 1:27.30 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 6

|   |                            |    |                    |         |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Rui Osvaldo Rocha          | 04 | Juventude Ouriense | 1:18.94 |
| 2 | Afonso Formigo Pinho       | 06 | Torres Novas       | 1:15.16 |
| 3 | Artur Rafael Saramago      | 97 | BUZIOS-Coruche     | 1:10.10 |
| 4 | Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem     | 1:04.05 |
| 5 | Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas       | 1:08.93 |
| 6 | Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem     | 1:11.78 |
| 7 | Daniel Santos Carapeto     | 07 | Nautico Abrantes   | 1:16.96 |
| 8 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem     | 1:20.17 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 5  
22/05/2022 - 11:25

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

|                       |    |                |         |
|-----------------------|----|----------------|---------|
| 3 Ines Sousa Luis     | 99 | Torres Novas   | NT      |
| 4 Camila Marques Luis | 08 | Torres Novas   | 1:51.34 |
| 5 Ines Sofia Nunes    | 03 | BUZIOS-Coruche | NT      |

Série 2 de 7

|                            |    |                    |         |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:46.81 |
| 3 Catarina Isabel Galvao   | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:43.81 |
| 4 Laura Margarida Conde    | 09 | Torres Novas       | 1:43.46 |
| 5 Leonor Margarida Mateus  | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:43.51 |
| 6 Iris Simoes Martins      | 08 | Natacao do Tejo    | 1:43.95 |
| 7 Maria Leonor Santos      | 09 | Torres Novas       | 1:49.46 |

Série 3 de 7

|                                |    |                    |         |
|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Maria Carmo Rodrigues        | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:40.66 |
| 2 Sofia Rita Arsenio           | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:38.64 |
| 3 Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:37.69 |
| 4 Leonor Matilde Oliveira      | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:36.62 |
| 5 Marta Nogueira Machado       | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:36.84 |
| 6 Catarina Maria Lopes         | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:38.06 |
| 7 Maria Leonor Lopes           | 10 | Torres Novas       | 1:39.29 |
| 8 Carolina Isabel Aurelio      | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:41.46 |

Série 4 de 7

|                           |    |                    |         |
|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem     | 1:31.72 |
| 2 Beatrix Lopes Ferreira  | 04 | BUZIOS-Coruche     | 1:29.75 |
| 3 Beatriz Maria Simoes    | 07 | Torres Novas       | 1:29.58 |
| 4 Carlota Pereira Sousa   | 08 | Viver Santarem     | 1:27.97 |
| 5 Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:28.94 |
| 6 Lara Paixao Silva       | 10 | Rio Maior          | 1:29.64 |
| 7 Vyeronika Barabanchuk   | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:30.66 |
| 8 Maria Ines Cochicho     | 08 | Torres Novas       | 1:32.13 |

Série 5 de 7

|                            |    |                    |         |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:27.20 |
| 2 Carolina Manuela Guia    | 05 | Viver Santarem     | 1:24.10 |
| 3 Mariana Mauricio Coelho  | 07 | BUZIOS-Coruche     | 1:23.43 |
| 4 Eleonor Dias Alves       | 06 | Nautico Abrantes   | 1:22.33 |
| 5 Matilde Nabeiro Monraia  | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:23.08 |
| 6 Catarina Maria Fragoso   | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:23.98 |
| 7 Margarida Sousa Luis     | 08 | Torres Novas       | 1:26.81 |
| 8 Maria Beatriz Teixeira   | 06 | Viver Santarem     | 1:27.60 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 7

|   |                          |    |                  |         |
|---|--------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Beatriz Roseiro Dias     | 07 | Nautico Abrantes | 1:20.52 |
| 2 | Beatriz Alexandra Botas  | 07 | 20Km de Almeirim | 1:19.40 |
| 3 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:18.28 |
| 4 | Rafaela Canano Silva     | 04 | Viver Santarem   | 1:17.69 |
| 5 | Madalena Maria Midoes    | 07 | 20Km de Almeirim | 1:18.12 |
| 6 | Laura Prates Morais      | 09 | BUZIOS-Corucho   | 1:18.33 |
| 7 | Laura Brites Costa       | 09 | Rio Maior        | 1:19.46 |
| 8 | Joana Pereira Santos     | 09 | Rio Maior        | 1:22.12 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes   | 1:17.12 |
| 2 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Corucho     | 1:16.11 |
| 3 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem     | 1:13.80 |
| 4 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Corucho     | 1:09.90 |
| 5 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas       | 1:10.69 |
| 6 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem     | 1:14.44 |
| 7 | Barbara Maia Freitas    | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:16.78 |
| 8 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem     | 1:17.47 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
22/05/2022 - 11:40 Startlist

Ano

Série 1 de 6

|                          |    |              |    |
|--------------------------|----|--------------|----|
| 3 Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas | NT |
| 4 Vadim Dovbenko         | 08 | Rio Maior    | NT |
| 5 Martim Silva Oliveira  | 08 | Torres Novas | NT |

Série 2 de 6

|                         |    |                    |         |
|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Hugo Miguel Silva     | 77 | BUZIOS-Coruche     | NT      |
| 2 Rodrigo Duque Dias    | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:49.90 |
| 3 Joao Francisco Gaspar | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:43.26 |
| 4 Joao Miguel Flores    | 08 | Torres Novas       | 1:36.45 |
| 5 Gabriel Sa Chambel    | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:41.89 |
| 6 Dinis Maria Garcia    | 09 | Nautico Abrantes   | 1:44.92 |
| 7 Andre David Matos     | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:54.54 |
| 8 Henrique Manuel Rosa  | 08 | Torres Novas       | NT      |

Série 3 de 6

|                              |    |                    |         |
|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Tiago Santos Marques       | 08 | Juventude Ouriense | 1:28.56 |
| 2 Simao Pedro Oliveira       | 07 | Torres Novas       | 1:25.94 |
| 3 Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:23.29 |
| 4 Joao Pedro Teixeira        | 07 | Viver Santarem     | 1:20.65 |
| 5 Stefan Iordan Chele        | 09 | Rio Maior          | 1:22.95 |
| 6 Dimas Pasichnyuk           | 09 | Rio Maior          | 1:23.98 |
| 7 Salvador Gomes Serra       | 08 | Torres Novas       | 1:27.27 |
| 8 Afonso Dinis Gomes         | 08 | Nautico Abrantes   | 1:32.19 |

Série 4 de 6

|                          |    |                    |         |
|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Joao Pedro Monteiro    | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:16.62 |
| 2 Rodolfo Charrua Gago   | 08 | Viver Santarem     | 1:13.98 |
| 3 Joao Miguel Pinto      | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:13.75 |
| 4 Lorenzo Muniz Silva    | 06 | BUZIOS-Coruche     | 1:12.74 |
| 5 Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes   | 1:13.12 |
| 6 Martim Pereira Gil     | 07 | Juventude Ouriense | 1:13.84 |
| 7 Leonardo Gomes Silva   | 08 | Rio Maior          | 1:14.68 |
| 8 Miguel Ferreira Cruz   | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:20.45 |

Série 5 de 6

|                           |    |                    |         |
|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Eugenio Melnyk          | 07 | Rio Maior          | 1:11.28 |
| 2 Afonso Formigo Pinho    | 06 | Torres Novas       | 1:09.42 |
| 3 Daniel Silva Bispo      | 06 | Nautico Abrantes   | 1:08.40 |
| 4 Rafael Rodrigues Gomes  | 06 | Natacao do Tejo    | 1:07.26 |
| 5 Andre Coelho Pita       | 06 | Nautico Abrantes   | 1:07.98 |
| 6 Rui Osvaldo Rocha       | 04 | Juventude Ouriense | 1:08.91 |
| 7 Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim   | 1:10.59 |
| 8 Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas       | 1:12.59 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

|   |                            |    |                |         |
|---|----------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Tiago Miguel Trincao       | 06 | Torres Novas   | 1:04.99 |
| 2 | Artur Paulo Aleksyeyev     | 05 | Viver Santarem | 1:04.41 |
| 3 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 1:00.43 |
| 4 | Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem | 58.75   |
| 5 | Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem | 58.78   |
| 6 | Artur Rafael Saramago      | 97 | BUZIOS-Coruche | 1:01.60 |
| 7 | Joao Marques Ferreira      | 04 | Viver Santarem | 1:04.79 |
| 8 | Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas   | 1:05.85 |

11:55 INTERVALO 5 MINUTOS



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 7  
22/05/2022 - 12:00

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

|   |                         |    |                    |       |
|---|-------------------------|----|--------------------|-------|
| 3 | Marta Nogueira Machado  | 09 | CLAC-Entroncamento | 46.95 |
| 4 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim   | 39.10 |
| 5 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche     | 39.24 |

Série 2 de 4

|   |                              |    |                    |       |
|---|------------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Catarina Isabel Galvao       | 09 | BUZIOS-Coruche     | 38.92 |
| 2 | Laura Margarida Conde        | 09 | Torres Novas       | 38.74 |
| 3 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 35.82 |
| 4 | Maria Leonor Lopes           | 10 | Torres Novas       | 35.30 |
| 5 | Beatrix Lopes Ferreira       | 04 | BUZIOS-Coruche     | 35.42 |
| 6 | Lara Paixao Silva            | 10 | Rio Maior          | 36.56 |
| 7 | Maria Carmo Rodrigues        | 10 | BUZIOS-Coruche     | 38.91 |

Série 3 de 4

|   |                          |    |                    |       |
|---|--------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche     | 34.76 |
| 2 | Matilde Nabeiro Monraia  | 06 | CLAC-Entroncamento | 33.49 |
| 3 | Mariana Mauricio Coelho  | 07 | BUZIOS-Coruche     | 32.80 |
| 4 | Laura Brites Costa       | 09 | Rio Maior          | 32.65 |
| 5 | Carolina Manuela Guia    | 05 | Viver Santarem     | 32.67 |
| 6 | Joana Pereira Santos     | 09 | Rio Maior          | 32.83 |
| 7 | Daniela Santos Carrilho  | 08 | CLAC-Entroncamento | 34.67 |
| 8 | Vyeronika Barabanchuk    | 08 | BUZIOS-Coruche     | 34.77 |

Série 4 de 4

|   |                         |    |                  |       |
|---|-------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Maria Ines Cochicho     | 08 | Torres Novas     | 31.77 |
| 2 | Beatriz Maria Simoes    | 07 | Torres Novas     | 30.64 |
| 3 | Madalena Maria Midoes   | 07 | 20Km de Almeirim | 30.34 |
| 4 | Carolina Marques Neves  | 01 | Torres Novas     | 27.91 |
| 5 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche   | 30.02 |
| 6 | Rafaela Canano Silva    | 04 | Viver Santarem   | 30.37 |
| 7 | Maria Beatriz Teixeira  | 06 | Viver Santarem   | 31.16 |
| 8 | Ines Sousa Luis         | 99 | Torres Novas     | 32.14 |





Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 8  
22/05/2022 - 12:10

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|                            |    |                    |       |
|----------------------------|----|--------------------|-------|
| 3 Carlota Pereira Sousa    | 08 | Viver Santarem     | 40.30 |
| 4 Beatriz Alexandra Botas  | 07 | 20Km de Almeirim   | 36.49 |
| 5 Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 39.63 |

Série 2 de 2

|                           |    |                  |       |
|---------------------------|----|------------------|-------|
| 1 Eleonor Dias Alves      | 06 | Nautico Abrantes | 36.00 |
| 2 Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Corucho   | 33.83 |
| 3 Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 32.03 |
| 4 Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Corucho   | 29.67 |
| 5 Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem   | 31.60 |
| 6 Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem   | 32.60 |
| 7 Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem   | 34.79 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 9  
22/05/2022 - 12:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|                       |    |                 |       |
|-----------------------|----|-----------------|-------|
| 3 Maria Leonor Santos | 09 | Torres Novas    | 49.47 |
| 4 Sara Filipa Neves   | 08 | Natacao do Tejo | 48.74 |
| 5 Camila Marques Luis | 08 | Torres Novas    | 49.13 |

Série 2 de 2

|                           |    |                  |       |
|---------------------------|----|------------------|-------|
| 2 Carolina Isabel Aurelio | 10 | 20Km de Almeirim | 45.50 |
| 3 Catarina Maria Fragoso  | 07 | 20Km de Almeirim | 42.54 |
| 4 Ines Sofia Nunes        | 03 | BUZIOS-Coruche   | 40.46 |
| 5 Iris Simoes Martins     | 08 | Natacao do Tejo  | 42.41 |
| 6 Margarida Sousa Luis    | 08 | Torres Novas     | 43.81 |
| 7 Sofia Rita Arsenio      | 08 | BUZIOS-Coruche   | 48.28 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 10  
22/05/2022 - 12:15

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 1

|   |                          |    |                    |       |
|---|--------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Laura Prates Morais      | 09 | BUZIOS-Coruche     | 37.72 |
| 2 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim   | 36.40 |
| 3 | Constanca Grincho Sousa  | 06 | Viver Santarem     | 34.00 |
| 4 | Carolina Marques Neves   | 01 | Torres Novas       | 32.53 |
| 5 | Rafaela Ferreira Mendes  | 08 | Torres Novas       | 33.31 |
| 6 | Barbara Maia Freitas     | 06 | CLAC-Entroncamento | 35.18 |
| 7 | Beatriz Roseiro Dias     | 07 | Nautico Abrantes   | 36.57 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

2 - 2<sup>a</sup> Sessão

22/05/2022 - 15:30

Prova 11 Masc., 400m Livres Absoluto  
22/05/2022 - 15:30 Startlist

|                              | Ano |                    |         |
|------------------------------|-----|--------------------|---------|
| <u>Série 1 de 6</u>          |     |                    |         |
| 3 Miguel Gameiro Pereira     | 08  | Torres Novas       | NT      |
| 4 Martim Silva Oliveira      | 08  | Torres Novas       | NT      |
| 5 Martim Pereira Gil         | 07  | Juventude Ouriense | NT      |
| <u>Série 2 de 6</u>          |     |                    |         |
| 1 Rodrigo Duque Dias         | 09  | CLAC-Entroncamento | 7:16.60 |
| 2 Dinis Maria Garcia         | 09  | Nautico Abrantes   | 6:10.29 |
| 3 Henrique Manuel Rosa       | 08  | Torres Novas       | 6:02.03 |
| 4 Joao Miguel Flores         | 08  | Torres Novas       | 5:56.62 |
| 5 Rui Osvaldo Rocha          | 04  | Juventude Ouriense | 5:59.32 |
| 6 Bernardo Marques Fernandes | 07  | CLAC-Entroncamento | 6:03.88 |
| 7 Gabriel Sa Chambel         | 09  | CLAC-Entroncamento | 6:35.11 |
| 8 Andre David Matos          | 09  | CLAC-Entroncamento | 7:17.20 |
| <u>Série 3 de 6</u>          |     |                    |         |
| 1 Vadim Dovbenko             | 08  | Rio Maior          | 5:54.87 |
| 2 Afonso Dinis Gomes         | 08  | Nautico Abrantes   | 5:38.66 |
| 3 Dimas Pasichnyuk           | 09  | Rio Maior          | 5:31.26 |
| 4 Joao Pedro Teixeira        | 07  | Viver Santarem     | 5:24.95 |
| 5 Hugo Miguel Silva          | 77  | BUZIOS-Coruche     | 5:30.15 |
| 6 Joao Francisco Gaspar      | 08  | BUZIOS-Coruche     | 5:37.31 |
| 7 Tiago Santos Marques       | 08  | Juventude Ouriense | 5:54.28 |
| 8 Salvador Gomes Serra       | 08  | Torres Novas       | 5:55.44 |
| <u>Série 4 de 6</u>          |     |                    |         |
| 1 Simao Pedro Oliveira       | 07  | Torres Novas       | 5:19.15 |
| 2 Andre Coelho Pita          | 06  | Nautico Abrantes   | 5:15.84 |
| 3 Daniel Silva Bispo         | 06  | Nautico Abrantes   | 5:02.78 |
| 4 Joao Miguel Pinto          | 07  | 20Km de Almeirim   | 4:55.68 |
| 5 Goncalo Filipe Ferreira    | 06  | 20Km de Almeirim   | 4:58.36 |
| 6 Miguel Ferreira Cruz       | 08  | CLAC-Entroncamento | 5:08.88 |
| 7 Stefan Iordan Chele        | 09  | Rio Maior          | 5:17.40 |
| 8 Rodolfo Charrua Gago       | 08  | Viver Santarem     | 5:24.84 |
| <u>Série 5 de 6</u>          |     |                    |         |
| 1 Artur Rafael Saramago      | 97  | BUZIOS-Coruche     | 4:53.71 |
| 2 Daniel Santos Carapeto     | 07  | Nautico Abrantes   | 4:50.72 |
| 3 Bernardo Pereira Simoes    | 07  | Torres Novas       | 4:43.53 |
| 4 Lorenzo Muniz Silva        | 06  | BUZIOS-Coruche     | 4:42.33 |
| 5 Eugenio Melnyk             | 07  | Rio Maior          | 4:43.16 |
| 6 Tiago Miguel Trincao       | 06  | Torres Novas       | 4:50.00 |
| 7 Joao Pedro Monteiro        | 08  | BUZIOS-Coruche     | 4:52.70 |
| 8 Leonardo Gomes Silva       | 08  | Rio Maior          | 4:55.63 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 11, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6

|   |                            |    |                 |         |
|---|----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1 | Artur Paulo Aleksyeyev     | 05 | Viver Santarem  | 4:36.86 |
| 2 | Afonso Formigo Pinho       | 06 | Torres Novas    | 4:32.26 |
| 3 | Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas    | 4:22.47 |
| 4 | Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem  | 3:59.31 |
| 5 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem  | 4:12.69 |
| 6 | Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem  | 4:24.98 |
| 7 | Joao Marques Ferreira      | 04 | Viver Santarem  | 4:36.13 |
| 8 | Rafael Rodrigues Gomes     | 06 | Natacao do Tejo | 4:38.80 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 12  
22/05/2022 - 16:10

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Startlist

|                     |                              | Ano |                            |
|---------------------|------------------------------|-----|----------------------------|
| <u>Série 1 de 7</u> |                              |     |                            |
| 3                   | Leonor Margarida Mateus      | 09  | BUZIOS-Coruche NT          |
| 4                   | Ines Sousa Luis              | 99  | Torres Novas NT            |
| 5                   | Beatrix Lopes Ferreira       | 04  | BUZIOS-Coruche NT          |
| <u>Série 2 de 7</u> |                              |     |                            |
| 2                   | Ines Sofia Nunes             | 03  | BUZIOS-Coruche NT          |
| 3                   | Laura Margarida Conde        | 09  | Torres Novas 4:51.43       |
| 4                   | Marta Nogueira Machado       | 09  | CLAC-Entroncamento 3:39.68 |
| 5                   | Maria Leonor Santos          | 09  | Torres Novas 3:51.12       |
| 6                   | Maria Carmo Rodrigues        | 10  | BUZIOS-Coruche NT          |
| 7                   | Lara Paixao Silva            | 10  | Rio Maior NT               |
| <u>Série 3 de 7</u> |                              |     |                            |
| 1                   | Catarina Isabel Galvao       | 09  | BUZIOS-Coruche 3:35.59     |
| 2                   | Camila Marques Luis          | 08  | Torres Novas 3:30.80       |
| 3                   | Carolina Isabel Aurelio      | 10  | 20Km de Almeirim 3:25.97   |
| 4                   | Carolina Cupertino Marchante | 09  | CLAC-Entroncamento 3:19.96 |
| 5                   | Iris Simoes Martins          | 08  | Natacao do Tejo 3:23.31    |
| 6                   | Maria Leonor Lopes           | 10  | Torres Novas 3:26.48       |
| 7                   | Leonor Matilde Oliveira      | 10  | 20Km de Almeirim 3:32.03   |
| 8                   | Vyeronika Barabanchuk        | 08  | BUZIOS-Coruche 3:36.91     |
| <u>Série 4 de 7</u> |                              |     |                            |
| 1                   | Carlota Pereira Sousa        | 08  | Viver Santarem 3:16.37     |
| 2                   | Margarida Sousa Luis         | 08  | Torres Novas 3:11.31       |
| 3                   | Beatriz Roseiro Dias         | 07  | Nautico Abrantes 3:09.47   |
| 4                   | Maria Ines Cochicho          | 08  | Torres Novas 3:08.60       |
| 5                   | Leonor Sombreiro Martins     | 10  | BUZIOS-Coruche 3:09.26     |
| 6                   | Daniela Santos Carrilho      | 08  | CLAC-Entroncamento 3:10.74 |
| 7                   | Sofia Rita Arsenio           | 08  | BUZIOS-Coruche 3:16.35     |
| 8                   | Carolina Santos Carrilho     | 08  | CLAC-Entroncamento 3:17.34 |
| <u>Série 5 de 7</u> |                              |     |                            |
| 1                   | Beatriz Sofia Conceicao      | 07  | Nautico Abrantes 3:05.76   |
| 2                   | Laura Prates Morais          | 09  | BUZIOS-Coruche 3:02.99     |
| 3                   | Barbara Maia Freitas         | 06  | CLAC-Entroncamento 3:00.87 |
| 4                   | Beatriz Alexandra Botas      | 07  | 20Km de Almeirim 2:58.88   |
| 5                   | Mariana Mauricio Coelho      | 07  | BUZIOS-Coruche 2:59.47     |
| 6                   | Diana Goncalves Oliveira     | 07  | 20Km de Almeirim 3:02.18   |
| 7                   | Catarina Maria Fragoso       | 07  | 20Km de Almeirim 3:04.15   |
| 8                   | Matilde Nabeiro Monraia      | 06  | CLAC-Entroncamento 3:06.85 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Maria Beatriz Teixeira  | 06 | Viver Santarem   | 2:57.14 |
| 2 | Joana Pereira Santos    | 09 | Rio Maior        | 2:56.38 |
| 3 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas     | 2:54.85 |
| 4 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem   | 2:49.14 |
| 5 | Carolina Manuela Guia   | 05 | Viver Santarem   | 2:53.38 |
| 6 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem   | 2:56.06 |
| 7 | Eleonor Dias Alves      | 06 | Nautico Abrantes | 2:57.09 |
| 8 | Beatriz Maria Simoes    | 07 | Torres Novas     | 2:57.20 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Laura Brites Costa      | 09 | Rio Maior        | 2:44.46 |
| 2 | Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Coruche   | 2:41.17 |
| 3 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem   | 2:38.53 |
| 4 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Coruche   | 2:34.25 |
| 5 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche   | 2:34.66 |
| 6 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem   | 2:41.14 |
| 7 | Rafaela Canano Silva    | 04 | Viver Santarem   | 2:42.68 |
| 8 | Madalena Maria Midoes   | 07 | 20Km de Almeirim | 2:46.14 |

16:45 INTERVALO 5 MINUTOS



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 13  
22/05/2022 - 16:50

Masc., 100m Livres

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

|   |                       |    |                    |         |
|---|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Rodrigo Duque Dias    | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:33.25 |
| 3 | Gabriel Sa Chambel    | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:27.46 |
| 4 | Miguel Tomas Amaral   | 08 | Natacao do Tejo    | 1:24.32 |
| 5 | Martim Silva Oliveira | 08 | Torres Novas       | 1:27.45 |
| 6 | Tomas Jorge Amaral    | 08 | Natacao do Tejo    | 1:30.29 |
| 7 | Andre David Matos     | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:38.51 |

Série 2 de 6

|   |                        |    |                  |         |
|---|------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas     | 1:20.94 |
| 2 | Dinis Maria Garcia     | 09 | Nautico Abrantes | 1:17.19 |
| 3 | Henrique Manuel Rosa   | 08 | Torres Novas     | 1:14.56 |
| 4 | Joao Miguel Flores     | 08 | Torres Novas     | 1:14.03 |
| 5 | Vadim Dovbenko         | 08 | Rio Maior        | 1:14.08 |
| 6 | Dimas Pasichnyuk       | 09 | Rio Maior        | 1:15.54 |
| 7 | Afonso Dinis Gomes     | 08 | Nautico Abrantes | 1:18.66 |
| 8 | Jose Maria Guilherme   | 07 | Torres Novas     | 1:23.20 |

Série 3 de 6

|   |                            |    |                    |         |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Salvador Gomes Serra       | 08 | Torres Novas       | 1:12.61 |
| 2 | Joao Francisco Gaspar      | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:09.43 |
| 3 | Joao Pedro Teixeira        | 07 | Viver Santarem     | 1:08.37 |
| 4 | Miguel Ferreira Cruz       | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:06.54 |
| 5 | Stefan Iordan Chele        | 09 | Rio Maior          | 1:07.96 |
| 6 | Simao Pedro Oliveira       | 07 | Torres Novas       | 1:08.65 |
| 7 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:11.25 |
| 8 | Tiago Santos Marques       | 08 | Juventude Ouriense | 1:13.95 |

Série 4 de 6

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Hugo Miguel Silva       | 77 | BUZIOS-Coruche     | 1:06.26 |
| 2 | Joao Pedro Monteiro     | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:05.49 |
| 3 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim   | 1:04.49 |
| 4 | Andre Coelho Pita       | 06 | Nautico Abrantes   | 1:03.29 |
| 5 | Martim Pereira Gil      | 07 | Juventude Ouriense | 1:04.45 |
| 6 | Rui Osvaldo Rocha       | 04 | Juventude Ouriense | 1:04.71 |
| 7 | Leonardo Gomes Silva    | 08 | Rio Maior          | 1:05.77 |
| 8 | Rodolfo Charrua Gago    | 08 | Viver Santarem     | 1:06.53 |

Série 5 de 6

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas     | 1:02.59 |
| 2 | Daniel Silva Bispo      | 06 | Nautico Abrantes | 1:01.78 |
| 3 | Daniel Santos Carapeto  | 07 | Nautico Abrantes | 1:00.06 |
| 4 | Tiago Miguel Trincao    | 06 | Torres Novas     | 56.95   |
| 5 | Afonso Formigo Pinho    | 06 | Torres Novas     | 58.78   |
| 6 | Joao Miguel Pinto       | 07 | 20Km de Almeirim | 1:01.47 |
| 7 | Eugenio Melnyk          | 07 | Rio Maior        | 1:02.45 |
| 8 | Lorenzo Muniz Silva     | 06 | BUZIOS-Coruche   | 1:03.05 |





Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6

|                              |    |                 |       |
|------------------------------|----|-----------------|-------|
| 1 Joao Marques Ferreira      | 04 | Viver Santarem  | 56.49 |
| 2 Artur Rafael Saramago      | 97 | BUZIOS-Coruche  | 55.69 |
| 3 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem  | 54.78 |
| 4 Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem  | 51.97 |
| 5 Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas    | 54.68 |
| 6 Artur Paulo Aleksyeyev     | 05 | Viver Santarem  | 55.58 |
| 7 Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem  | 55.94 |
| 8 Rafael Rodrigues Gomes     | 06 | Natacao do Tejo | 56.50 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 14  
22/05/2022 - 17:00

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

|   |                         |    |                |    |
|---|-------------------------|----|----------------|----|
| 3 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 4 | Maria Carmo Rodrigues   | 10 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 5 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | NT |

Série 2 de 7

|   |                          |    |                  |         |
|---|--------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ines Sousa Luis          | 99 | Torres Novas     | NT      |
| 2 | Laura Margarida Conde    | 09 | Torres Novas     | 2:33.10 |
| 3 | Vyeronika Barabanchuk    | 08 | BUZIOS-Coruche   | 2:02.92 |
| 4 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche   | 1:54.42 |
| 5 | Leonor Matilde Oliveira  | 10 | 20Km de Almeirim | 2:01.98 |
| 6 | Beatrix Lopes Ferreira   | 04 | BUZIOS-Coruche   | 2:09.28 |
| 7 | Carolina Manuela Guia    | 05 | Viver Santarem   | NT      |

Série 3 de 7

|   |                              |    |                    |         |
|---|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Leonor Santos          | 09 | Torres Novas       | 1:51.15 |
| 2 | Marta Nogueira Machado       | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:49.94 |
| 3 | Camila Marques Luis          | 08 | Torres Novas       | 1:48.80 |
| 4 | Mariana Mauricio Coelho      | 07 | BUZIOS-Coruche     | 1:46.54 |
| 5 | Maria Leonor Lopes           | 10 | Torres Novas       | 1:47.11 |
| 6 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:48.96 |
| 7 | Catarina Isabel Galvao       | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:50.06 |
| 8 | Joana Pereira Santos         | 09 | Rio Maior          | 1:52.09 |

Série 4 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Sara Filipa Neves       | 08 | Natacao do Tejo  | 1:46.02 |
| 2 | Maria Beatriz Teixeira  | 06 | Viver Santarem   | 1:44.80 |
| 3 | Sofia Rita Arsenio      | 08 | BUZIOS-Coruche   | 1:43.39 |
| 4 | Maria Ines Cochicho     | 08 | Torres Novas     | 1:43.16 |
| 5 | Laura Prates Morais     | 09 | BUZIOS-Coruche   | 1:43.38 |
| 6 | Lara Paixao Silva       | 10 | Rio Maior        | 1:44.51 |
| 7 | Carolina Isabel Aurelio | 10 | 20Km de Almeirim | 1:45.31 |
| 8 | Carlota Pereira Sousa   | 08 | Viver Santarem   | 1:46.52 |

Série 5 de 7

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Beatriz Alexandra Botas  | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:40.90 |
| 2 | Madalena Maria Midoes    | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:39.92 |
| 3 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:38.09 |
| 4 | Matilde Nabeiro Monraia  | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:36.18 |
| 5 | Barbara Maia Freitas     | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:36.63 |
| 6 | Margarida Sousa Luis     | 08 | Torres Novas       | 1:38.91 |
| 7 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:40.51 |
| 8 | Madalena Nunes Domingos  | 07 | Viver Santarem     | 1:41.91 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 7

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Iris Simoes Martins     | 08 | Natacao do Tejo    | 1:35.83 |
| 2 | Beatriz Roseiro Dias    | 07 | Nautico Abrantes   | 1:35.13 |
| 3 | Beatriz Maria Simoes    | 07 | Torres Novas       | 1:33.31 |
| 4 | Rafaela Canano Silva    | 04 | Viver Santarem     | 1:32.23 |
| 5 | Eleonor Dias Alves      | 06 | Nautico Abrantes   | 1:32.88 |
| 6 | Catarina Maria Fragoso  | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:33.81 |
| 7 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes   | 1:35.28 |
| 8 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:36.12 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                |         |
|---|-------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem | 1:31.36 |
| 2 | Ines Sofia Nunes        | 03 | BUZIOS-Coruche | 1:27.87 |
| 3 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 1:25.12 |
| 4 | Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:22.34 |
| 5 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:23.37 |
| 6 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:25.29 |
| 7 | Laura Brites Costa      | 09 | Rio Maior      | 1:27.89 |
| 8 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas   | 1:31.80 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 15  
22/05/2022 - 17:25

Masc., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

|   |                       |    |                    |         |
|---|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 3 | Rodrigo Duque Dias    | 09 | CLAC-Entroncamento | NT      |
| 4 | Joao Pedro Monteiro   | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:59.43 |
| 5 | Hugo Miguel Silva     | 77 | BUZIOS-Coruche     | NT      |
| 6 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche     | NT      |

Série 2 de 6

|   |                        |    |                    |         |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Rodolfo Charrua Gago   | 08 | Viver Santarem     | 1:48.31 |
| 2 | Jose Maria Guilherme   | 07 | Torres Novas       | 1:42.06 |
| 3 | Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas       | 1:30.91 |
| 4 | Afonso Dinis Gomes     | 08 | Nautico Abrantes   | 1:29.22 |
| 5 | Joao Francisco Gaspar  | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:29.91 |
| 6 | Simao Pedro Oliveira   | 07 | Torres Novas       | 1:40.70 |
| 7 | Martim Silva Oliveira  | 08 | Torres Novas       | 1:46.67 |
| 8 | Andre David Matos      | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:54.88 |

Série 3 de 6

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joao Miguel Flores      | 08 | Torres Novas       | 1:28.84 |
| 2 | Henrique Manuel Rosa    | 08 | Torres Novas       | 1:28.22 |
| 3 | Dinis Maria Garcia      | 09 | Nautico Abrantes   | 1:26.26 |
| 4 | Tiago Santos Marques    | 08 | Juventude Ouriense | 1:25.51 |
| 5 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas       | 1:26.15 |
| 6 | Salvador Gomes Serra    | 08 | Torres Novas       | 1:26.60 |
| 7 | Vadim Dovbenko          | 08 | Rio Maior          | 1:28.30 |
| 8 | Gabriel Sa Chambel      | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:29.19 |

Série 4 de 6

|   |                            |    |                    |         |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Dimas Pasichnyuk           | 09 | Rio Maior          | 1:22.96 |
| 2 | Rui Osvaldo Rocha          | 04 | Juventude Ouriense | 1:20.20 |
| 3 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:18.81 |
| 4 | Daniel Silva Bispo         | 06 | Nautico Abrantes   | 1:16.44 |
| 5 | Eugenio Melnyk             | 07 | Rio Maior          | 1:16.51 |
| 6 | Leonardo Gomes Silva       | 08 | Rio Maior          | 1:19.87 |
| 7 | Lorenzo Muniz Silva        | 06 | BUZIOS-Coruche     | 1:20.88 |
| 8 | Stefan Iordan Chele        | 09 | Rio Maior          | 1:23.47 |

Série 5 de 6

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Miguel Ferreira Cruz    | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:15.34 |
| 2 | Joao Pedro Teixeira     | 07 | Viver Santarem     | 1:13.52 |
| 3 | Andre Coelho Pita       | 06 | Nautico Abrantes   | 1:13.10 |
| 4 | Joao Marques Ferreira   | 04 | Viver Santarem     | 1:12.47 |
| 5 | Daniel Santos Carapeto  | 07 | Nautico Abrantes   | 1:12.81 |
| 6 | Artur Paulo Aleksyeyev  | 05 | Viver Santarem     | 1:13.34 |
| 7 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim   | 1:13.93 |
| 8 | Martim Pereira Gil      | 07 | Juventude Ouriense | 1:16.32 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 15, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6

|                              |    |                  |         |
|------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 Joao Miguel Pinto          | 07 | 20Km de Almeirim | 1:11.20 |
| 2 Tiago Miguel Trincao       | 06 | Torres Novas     | 1:06.90 |
| 3 Jose Pinto Cabral          | 05 | Viver Santarem   | 1:01.51 |
| 4 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem   | 59.15   |
| 5 Luis Afonso Lopes          | 03 | Viver Santarem   | 59.70   |
| 6 Joao Antonio Pires         | 05 | Torres Novas     | 1:06.72 |
| 7 Rafael Rodrigues Gomes     | 06 | Natacao do Tejo  | 1:09.02 |
| 8 Afonso Formigo Pinho       | 06 | Torres Novas     | 1:11.89 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 16  
22/05/2022 - 17:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

|   |                        |    |                |    |
|---|------------------------|----|----------------|----|
| 3 | Beatrix Lopes Ferreira | 04 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 4 | Laura Prates Morais    | 09 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 5 | Laura Margarida Conde  | 09 | Torres Novas   | NT |

Série 2 de 7

|   |                         |    |                 |         |
|---|-------------------------|----|-----------------|---------|
| 2 | Ines Sofia Nunes        | 03 | BUZIOS-Coruche  | NT      |
| 3 | Maria Carmo Rodrigues   | 10 | BUZIOS-Coruche  | NT      |
| 4 | Iris Simoes Martins     | 08 | Natacao do Tejo | 1:54.67 |
| 5 | Maria Leonor Santos     | 09 | Torres Novas    | NT      |
| 6 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche  | NT      |
| 7 | Ines Sousa Luis         | 99 | Torres Novas    | NT      |

Série 3 de 7

|   |                              |    |                    |         |
|---|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Carolina Isabel Aurelio      | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:49.57 |
| 2 | Camila Marques Luis          | 08 | Torres Novas       | 1:45.52 |
| 3 | Daniela Santos Carrilho      | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:42.86 |
| 4 | Sofia Rita Arsenio           | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:42.00 |
| 5 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:42.10 |
| 6 | Maria Leonor Lopes           | 10 | Torres Novas       | 1:43.09 |
| 7 | Marta Nogueira Machado       | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:49.47 |
| 8 | Leonor Matilde Oliveira      | 10 | 20Km de Almeirim   | 1:50.03 |

Série 4 de 7

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Catarina Maria Fragoso  | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:36.69 |
| 2 | Margarida Sousa Luis    | 08 | Torres Novas       | 1:35.69 |
| 3 | Lara Paixao Silva       | 10 | Rio Maior          | 1:34.32 |
| 4 | Maria Ines Cochicho     | 08 | Torres Novas       | 1:33.19 |
| 5 | Vyeronika Barabanchuk   | 08 | BUZIOS-Coruche     | 1:33.70 |
| 6 | Catarina Isabel Galvao  | 09 | BUZIOS-Coruche     | 1:35.03 |
| 7 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:36.17 |
| 8 | Beatriz Roseiro Dias    | 07 | Nautico Abrantes   | 1:37.40 |

Série 5 de 7

|   |                          |    |                    |         |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:30.97 |
| 2 | Maria Beatriz Teixeira   | 06 | Viver Santarem     | 1:29.81 |
| 3 | Rafaela Ferreira Mendes  | 08 | Torres Novas       | 1:28.00 |
| 4 | Rafaela Canano Silva     | 04 | Viver Santarem     | 1:27.48 |
| 5 | Mariana Mauricio Coelho  | 07 | BUZIOS-Coruche     | 1:27.98 |
| 6 | Carlota Pereira Sousa    | 08 | Viver Santarem     | 1:29.25 |
| 7 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche     | 1:30.91 |
| 8 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:32.13 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

---

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 6 de 7

|   |                         |    |                    |         |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joana Pereira Santos    | 09 | Rio Maior          | 1:24.89 |
| 2 | Eleonor Dias Alves      | 06 | Nautico Abrantes   | 1:22.66 |
| 3 | Barbara Maia Freitas    | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:18.23 |
| 4 | Carolina Manuela Guia   | 05 | Viver Santarem     | 1:15.93 |
| 5 | Laura Brites Costa      | 09 | Rio Maior          | 1:16.99 |
| 6 | Madalena Maria Midoes   | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:19.94 |
| 7 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim   | 1:23.23 |
| 8 | Beatriz Maria Simoes    | 07 | Torres Novas       | 1:26.76 |

Série 7 de 7

|   |                         |    |                  |         |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 1:15.47 |
| 2 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Corucho   | 1:11.79 |
| 3 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem   | 1:11.09 |
| 4 | Maria Madalena Bento    | 05 | BUZIOS-Corucho   | 1:04.97 |
| 5 | Marta Filipa Bucha      | 06 | Viver Santarem   | 1:08.90 |
| 6 | Catarina Maria Lopes    | 08 | BUZIOS-Corucho   | 1:11.36 |
| 7 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem   | 1:13.92 |
| 8 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem   | 1:15.55 |

17:55 INTERVALO 5 MINUTOS







Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 18  
22/05/2022 - 18:05

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 1

|   |                         |    |                    |       |
|---|-------------------------|----|--------------------|-------|
| 2 | Rodolfo Charrua Gago    | 08 | Viver Santarem     | 31.95 |
| 3 | Daniel Silva Bispo      | 06 | Nautico Abrantes   | 29.31 |
| 4 | Jose Pinto Cabral       | 05 | Viver Santarem     | 26.74 |
| 5 | Andre Coelho Pita       | 06 | Nautico Abrantes   | 29.15 |
| 6 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim   | 30.60 |
| 7 | Martim Pereira Gil      | 07 | Juventude Ouriense | 31.98 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 19  
22/05/2022 - 18:10

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

|   |                        |    |                  |       |
|---|------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Afonso Dinis Gomes     | 08 | Nautico Abrantes | 46.51 |
| 2 | Tomas Jorge Amaral     | 08 | Natacao do Tejo  | 45.63 |
| 3 | Dinis Maria Garcia     | 09 | Nautico Abrantes | 42.74 |
| 4 | Simao Pedro Oliveira   | 07 | Torres Novas     | 40.20 |
| 5 | Miguel Tomas Amaral    | 08 | Natacao do Tejo  | 41.13 |
| 6 | Miguel Gameiro Pereira | 08 | Torres Novas     | 43.04 |
| 7 | Martim Silva Oliveira  | 08 | Torres Novas     | 46.50 |

Série 2 de 2

|   |                       |    |                    |       |
|---|-----------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Joao Pedro Monteiro   | 08 | BUZIOS-Coruche     | 39.54 |
| 2 | Rui Osvaldo Rocha     | 04 | Juventude Ouriense | 36.71 |
| 3 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche     | 32.02 |
| 4 | Luis Afonso Lopes     | 03 | Viver Santarem     | 29.60 |
| 5 | Joao Antonio Pires    | 05 | Torres Novas       | 30.84 |
| 6 | Afonso Formigo Pinho  | 06 | Torres Novas       | 33.64 |
| 7 | Hugo Miguel Silva     | 77 | BUZIOS-Coruche     | 39.40 |
| 8 | Henrique Manuel Rosa  | 08 | Torres Novas       | 39.83 |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

Prova 20  
22/05/2022 - 18:10

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Startlist

Ano

Série 1 de 1

|                              |    |                    |       |
|------------------------------|----|--------------------|-------|
| 2 Salvador Gomes Serra       | 08 | Torres Novas       | 41.45 |
| 3 Joao Pedro Teixeira        | 07 | Viver Santarem     | 34.34 |
| 4 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem     | 27.38 |
| 5 Joao Miguel Pinto          | 07 | 20Km de Almeirim   | 32.69 |
| 6 Tiago Santos Marques       | 08 | Juventude Ouriense | 37.56 |

18:15 ENTREGA MEDALHAS

**TORNEIO DO NADADOR COMPLETO**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 22 DE MAIO DE 2022
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -

**PARTICIPAÇÃO** - Categoria **Infantis, Juvenis, Juniores E Seniores**

4. Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente SETE (7) provas (100 M, 100C, 100B, 100L, 400L, 200EST, e uma das seguintes provas 50 L/50C/50B/50C, de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **16/05/2022**
6. **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS** – A classificação individual será elaborada por escalão etário/ categoria e género através do somatório (100M + 100B + 100C + 100L + 200E + 400L + das seguintes provas 50 L/50C/50B/50C das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR**. Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados por escalão etário (Infantis A e B), (Juvenis A e B), Juniores e Seniores. Serão ainda entregues troféus aos três (3) primeiros classificados absolutos.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

| DOMINGO MANHÃ |    |       |        |
|---------------|----|-------|--------|
| Sessão 1      | N. | Prova | Género |
|               | 1  | 400 L | Fem    |
|               | 2  | 200 E | Mas    |
|               | 3  | 100 L | Fem    |
|               | 4  | 100 B | Mas    |
|               | 5  | 100 C | Fem    |
|               | 6  | 100 M | Mas    |
|               | 7  | 50 L  | FEM    |
|               | 8  | 50 M  | FEM    |
|               | 9  | 50 B  | FEM    |
|               | 10 | 50 C  | FEM    |

| DOMINGO TARDE    |    |       |        |
|------------------|----|-------|--------|
| Sessão 2         | N. | Prova | Género |
|                  | 11 | 400 L | MAS    |
|                  | 12 | 200 E | Fem    |
|                  | 13 | 100 L | MAS    |
|                  | 14 | 100 B | Fem    |
|                  | 15 | 100 C | MAS    |
|                  | 16 | 100 M | Fem    |
|                  | 17 | 50 L  | MAS    |
|                  | 18 | 50 M  | MAS    |
|                  | 19 | 50 B  | MAS    |
|                  | 20 | 50 C  | MAS    |
| Entrega Medalhas |    |       |        |



Torneio Distrital Nadador Completo  
Torres Novas, 22 de Maio de 2022

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão**

**22/05/2022 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

|       |                     |               |        |             |               |      |          |    |
|-------|---------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 9:30  | 1.                  | 400m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:50 | 7 Séries | 49 |
| 10:20 | 2.                  | 200m Estilos  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:25 | 6 Séries | 44 |
| 10:45 | INTERVALO 5 MINUTOS |               |        |             |               | 0:05 |          |    |
| 10:50 | 3.                  | 100m Livres   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 7 Séries | 50 |
| 11:05 | 4.                  | 100m Bruços   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:20 | 6 Séries | 46 |
| 11:25 | 5.                  | 100m Costas   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 7 Séries | 49 |
| 11:40 | 6.                  | 100m Mariposa | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 6 Séries | 43 |
| 11:55 | INTERVALO 5 MINUTOS |               |        |             |               | 0:05 |          |    |
| 12:00 | 7.                  | 50m Livres    | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:10 | 4 Séries | 26 |
| 12:10 | 8.                  | 50m Mariposa  | Femin. | Tempo Final | Abs           |      | 2 Séries | 10 |
| 12:10 | 9.                  | 50m Bruços    | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:05 | 2 Séries | 9  |
| 12:15 | 10.                 | 50m Costas    | Femin. | Tempo Final | Abs           |      | 1 Série  | 7  |
| 12:15 | Final da sessão     |               |        |             | Duração total | 2:45 |          |    |

**Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão**

**22/05/2022 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

|       |                     |               |        |             |               |      |          |    |
|-------|---------------------|---------------|--------|-------------|---------------|------|----------|----|
| 15:30 | 11.                 | 400m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:40 | 6 Séries | 43 |
| 16:10 | 12.                 | 200m Estilos  | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:35 | 7 Séries | 49 |
| 16:45 | INTERVALO 5 MINUTOS |               |        |             |               | 0:05 |          |    |
| 16:50 | 13.                 | 100m Livres   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:10 | 6 Séries | 46 |
| 17:00 | 14.                 | 100m Bruços   | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:25 | 7 Séries | 50 |
| 17:25 | 15.                 | 100m Costas   | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 6 Séries | 44 |
| 17:40 | 16.                 | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs           | 0:15 | 7 Séries | 49 |
| 17:55 | INTERVALO 5 MINUTOS |               |        |             |               | 0:05 |          |    |
| 18:00 | 17.                 | 50m Livres    | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05 | 3 Séries | 20 |
| 18:05 | 18.                 | 50m Mariposa  | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05 | 1 Série  | 6  |
| 18:10 | 19.                 | 50m Bruços    | Masc.  | Tempo Final | Abs           |      | 2 Séries | 15 |
| 18:10 | 20.                 | 50m Costas    | Masc.  | Tempo Final | Abs           | 0:05 | 1 Série  | 5  |
| 18:15 | ENTREGA MEDALHAS    |               |        |             |               | 0:15 |          |    |
| 18:30 | Final da sessão     |               |        |             | Duração total | 3:00 |          |    |